



*Addetto stampa: Enzo Battarra*  
*ufficiostampa@ospedalecaserta.it*

Caserta, venerdì 25 novembre 2016

Comunicato stampa

**Ospedale di Caserta. Corso su “Il potere del cuore”, ovvero la sindrome da stress lavorativo**

“Il potere del cuore”. Questo l'intrigante titolo del progetto di prevenzione e cura della sindrome da stress lavorativo, meglio definita come burn-out, che l'Azienda Ospedaliera “Sant'Anna e San Sebastiano” di Caserta, diretta dai commissari straordinari Cinzia Guercio, Michele Ametta e Leonardo Pace, sta portando avanti nell'ambito di un articolato piano formativo.

Il prossimo appuntamento è per lunedì 28 e martedì 29 nell'Aula Magna del nosocomio. Responsabile scientifico di questo corso sul burn-out è la dottoressa Rosaria Calabrese, presidente del CUG, il Comitato unico di garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni. L'AORN di Caserta ha inteso dotarsi di questo organismo aziendale paritetico, formato da personale medico e tecnico amministrativo.

Il corso, condotto dalla psicologa-psicoterapeuta Maria Corrado e dalla psicologa Fulvia Marchese, nasce dalla considerazione che le professioni di aiuto, e ancor più le professioni sanitarie, sono considerate ad alto rischio di malattia professionale. Uno dei rischi più pericolosi è, appunto, la sindrome da burn-out che si manifesta con persistente sensazione di stanchezza e di affaticamento, disinteresse e intolleranza verso la sofferenza altrui, atteggiamenti negativi di distacco, cinismo e/o ostilità nei confronti delle persone con cui e per cui si lavora, una caduta dell'autostima e della fiducia nelle proprie capacità personali e professionali, attenuazione del desiderio di successo professionale.

**L'addetto stampa (Enzo Battarra)**