



*Addetto stampa: Enzo Battarra
ufficiostampa@ospedalecaserta.it*

Caserta, venerdì 25 novembre 2016

Comunicato stampa

Ospedale di Caserta. Corso su “Il potere del cuore”, ovvero la sindrome da stress lavorativo

“Il potere del cuore”. Questo l'intrigante titolo del progetto di prevenzione e cura della sindrome da stress lavorativo, meglio definita come burn-out, che l'Azienda Ospedaliera “Sant'Anna e San Sebastiano” di Caserta, diretta dai commissari straordinari Cinzia Guercio, Michele Ametta e Leonardo Pace, sta portando avanti nell'ambito di un articolato piano formativo.

Il prossimo appuntamento è per lunedì 28 e martedì 29 nell'Aula Magna del nosocomio. Responsabile scientifico di questo corso sul burn-out è la dottoressa Rosaria Calabrese, presidente del CUG, il Comitato unico di garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni. L'AORN di Caserta ha inteso dotarsi di questo organismo aziendale paritetico, formato da personale medico e tecnico amministrativo.

Il corso, condotto dalla psicologa-psicoterapeuta Maria Corrado e dalla psicologa Fulvia Marchese, nasce dalla considerazione che le professioni di aiuto, e ancor più le professioni sanitarie, sono considerate ad alto rischio di malattia professionale. Uno dei rischi più pericolosi è, appunto, la sindrome da burn-out che si manifesta con persistente sensazione di stanchezza e di affaticamento, disinteresse e intolleranza verso la sofferenza altrui, atteggiamenti negativi di distacco, cinismo e/o ostilità nei confronti delle persone con cui e per cui si lavora, una caduta dell'autostima e della fiducia nelle proprie capacità personali e professionali, attenuazione del desiderio di successo professionale.

L'addetto stampa (Enzo Battarra)