

## MODULO DI PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

- Porti in visione i seguenti esami: emocromo, PT, PTT, INR e elettrocardiogramma.
- Eventuali variazioni della terapia domiciliare verranno stabilite in corso di visita gastroenterologica preliminare.
- In caso di allergie accertate o sospette si rivolga al suo medico di famiglia per stabilire la necessità di eseguire una terapia desensibilizzante con il seguente schema: per 3 giorni Bentelan 1 mg 1 cp al mattino e Zirtec 1 cp la sera.

## DIETA

- Tre giorni prima dell'esame dieta priva di scorie eliminando frutta, verdure e ortaggi, legumi, cibi integrali e riso.
- Può mangiare pasta, pane, carne, pesce, formaggi, uova e patate.
- Il giorno prima dell'esame si alimenti con tè e fette biscottate, pastina e pesce in bianco (a pranzo e a cena), avendo cura di bere durante l'arco della giornata almeno 2 litri di acqua.
- Non mangi cibi solidi dopo l'inizio della preparazione intestinale.
- **Se l'orario dell'esame è fissato al mattino**, presentarsi a digiuno.
- **Se l'orario dell'esame è fissato al pomeriggio**, faccia una colazione leggera (tè e fette biscottate) restando poi a digiuno fino all'esecuzione dell'esame. Può bere acqua e liquidi chiari zuccherati fino a due ore prima dell'esame.

## PREPARAZIONE INTESTINALE

**Può scegliere indifferentemente uno tra questi prodotti seguendo le indicazioni riportate sul foglietto illustrativo.**

### **Bassi volumi:**

CLENSIA (2 litri di preparazione + 1 litro di acqua);

MOVIPREP (2 litri di preparazione + 2 litri di acqua);

PLENVU (1 litro di preparazione + 1 litro di acqua).

- **Esame prenotato prima delle ore 14:** assumi la prima dose il giorno precedente l'esame alle ore 22; assumi la seconda dose la mattina dell'esame avendo cura di terminare l'assunzione dei liquidi entro le 2 ore che precedono l'esame.
- **Esame prenotato dopo le ore 14:** assumi la prima dose la mattina dell'esame alle ore 6; assumi la seconda dose la mattina dell'esame alle ore 10, avendo cura di terminare l'assunzione dei liquidi entro le 2 ore che precedono l'esame.

### **Alti volumi:**

SELG-ESSE (4 litri di preparazione);

ISOCOLAN (4 litri di preparazione).

- **Esame prenotato prima delle ore 14:** assumi la prima dose (2 buste in 2 litri di acqua) il giorno precedente l'esame alle ore 22; assumi la seconda dose (2 buste in 2 litri di acqua) la mattina dell'esame avendo cura di terminare l'assunzione dei liquidi entro le 2 ore che precedono l'esame.
- **Esame prenotato dopo le ore 14:** assumi la prima dose (2 buste in 2 litri di acqua) la mattina dell'esame alle ore 6; assumi la seconda dose (2 buste in 2 litri di acqua) la mattina dell'esame alle ore 10, avendo cura di terminare l'assunzione dei liquidi entro le 2 ore che precedono l'esame.